

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
					1	2 Résidus domestiques dangereux (RDD) (9h à midi, étangs aérés, 200, rue Guilbault)
3	4 Conseil municipal (salle Léo-Théroux, 20h)	5 Vestiaire (13h30 à 15h30) Biblio (14h à 16h et 19h à 21h)	6 Ordures ménagères Récupération Encombrants	7	8 Patin libre (13h30 à 15h, St-Robert) Aféas Gala Excellence au féminin (Drummondville)	9
10 Heure avancée	11	12 Vestiaire Biblio	13	14 Coop santé J-J. Falardeau (Prélèvements, salle Léo-Théroux, à partir de 8h)	15 Âge d'Or Danse (salle Léo-Théroux)	16
17	18	19 Vestiaire Biblio	20 Ordures ménagères Récupération Date de tombée Journal L'Info Aféas Cabane à sucre	21	22	23
24 31 Pâques	25	26 Vestiaire Biblio	27	28 Soirée-cinéma (salle Léo-Théroux, 19h)	29 Vendredi saint Mairie fermée	30

**Desjardins**
Caisse populaire
Centre du Bas-Richelieu

CENTRES DE SERVICES

- Sainte-Victoire
- Saint-Aimé
- Saint-Louis
- Saint-Ours
- Saint-Robert
- Yamaska

Téléphone : (450) 746-4646
Télécopieur : (450) 782-2971
www.desjardins.com

Toujours plus près de vous


D'EST EN OUEST



Volume 9 - Numéro 2

Mars 2013

Le bonheur ne dépend que de nous

Si je devais choisir un mot, un seul pour décrire «Le Bonheur» tel que je le vois, tel que je le veux, ce serait le mot passion. La passion de vivre, cette force indéracinable qui nous pousse à aller toujours plus loin du côté de nos rêves et de nos désirs, dans l'espoir de pouvoir donner aux autres le meilleur de nous-même, ce qu'on a d'unique et d'irremplaçable. C'est sans doute ce que l'on appelle «réussir sa vie».

Qu'est-ce qui vous rendrait plus heureux? Une promotion au boulot, une nouvelle relation amoureuse, plus d'argent, une perte de poids ou, peut-être, une meilleure santé? Cela ne signifie pas que vous le seriez davantage. De nombreuses études démontrent qu'après un tel événement, passé la période d'euphorie qui excède rarement un an, on revient au même niveau de bonheur qu'avant.

Contrairement à ce qu'on croit, le bonheur durable, celui qui reste malgré les échecs et les obstacles, ne tient pas uniquement à l'argent, aux relations, au prestige ou à une belle apparence. Des gens qui courent constamment après quelque chose sont souvent déçus dès qu'ils l'obtiennent. Ou encore que des gens qui semblent comblés disent : «J'ai tout pour être heureux, pourtant je ne le suis pas.»

Selon Sonja Lyubomirski, directrice du laboratoire de psychologie positive à l'Université de Californie, le problème, c'est que nous avons tendance à chercher le bonheur là où il n'est pas. Plus encore, nous nous faisons des idées fausses sur ce qui doit nous combler. Et si elle avait raison?

Un bon conseil : SOURIEZ.

Chaque fois que vous souriez ou riez, votre cerveau libère des hormones du bonheur, dont la sérotonine et la dopamine. Alors, souriez souvent, seul ou avec d'autres, cela vous rendra heureux.

Pensée :

La reconnaissance de tout ce que nous possédons et l'appréciation de toutes les merveilleuses choses de la vie nous amènent à de beaux lendemains remplis de bonheur! «Ludovique P.»

Nicole Bouchard, pour le comité du journal

Municipalité de Yamaska

Mairie

100, rue Guilbault
Yamaska (Québec) J0G 1X0

Téléphone : 450 789-2489
Télécopieur : 450 789-2970
Courriel : yamaska@bas-richelieu.net
Site web : www.yamaska.ca

Heures d'ouverture :

Lundi au vendredi : 8h30 à 12h et 13h à 16h30

Date de tombée

pour la prochaine édition : 20 mars 2013

Prochaine parution : 2 avril 2013

Les membres du Conseil municipal

Maire :

Louis R. Joyal 450 789-2912
genlouis@distributel.net

Conseillères et conseillers :

Danielle Proulx 450 789-5030
danielle_proulx_19@hotmail.com

Poste vacant

Diane De Tonnancourt 450 789-2897
dianedetonnancourt2@hotmail.com

Léo-Paul Desmarais 450 789-2175
dianeibebau202@hotmail.com

Johanne Lépine 450 789-0209
jlepine@glavocates.com

Alain Crevier 450 789-3427
acrevier@qc.aira.com

Direction générale :

Alain Beauregard 450 789-2489
abeauregard@bas-richelieu.net

Numéros de téléphones

Coordonnateurs des mesures d'urgence :

Louis R. Joyal
450 789-2912
Alain Beauregard
450 880-0712

Urgence – Police – Incendie – Ambulance :
9-1-1

Sûreté du Québec
appel de service :
450 310-4141

Sécurité canine provinciale :
819 221-2033

Permis de construction,
rénovation (sur rendez-vous)
450 789-2489

Salle Léo-Thérout
450 789-2007

Bibliothèque municipale
450 789-2007

Maison des jeunes
450 789-2027

Centre communautaire
450 789-5353

Presbytère
450 789-2115

Vestiaire
450 789-2151

Caisse Desjardins
Centre du Bas-Richelieu
450 746-4646

École intégrée de Yamaska
450 789-2124

Bureau de poste
450 789-2317

CLSC du Havre
450 746-4545

Coop de santé
Jean-Jacques-Falardeau
450 788-2260



LOUIS PLAMONDON
DÉPUTÉ DE BAS-RICHELIEU | NICOLET | BÉCANCOUR
Président du caucus du Bloc Québécois
Représentant de la nation québécoise



307, route Marie-Victorin
Sorel-Tracy (Québec) J3R 1K6
Tél.: (450) 742-0479
Télec.: (450) 742-1976

Chambre des communes

plamondon.l@parl.gc.ca

Autobus Tél.: (450) 789-0757

Bibeau Inc.

**TRANSPORT
SCOLAIRE
& VOYAGES
SPÉCIAUX**



188 Mgr Parenteau,
Yamaska (Québec) J0G 1W0

Jasmin Bibeau
Propriétaire

LA PROPRETÉ À YAMASKA,
L'AFFAIRE DE TOUS!



VR YAMASKA
YAMASKA 450 789-5000



Vente • Achat • Échange

ANDRÉ ST-HILAIRE

Tél.: 450 789-5000
Cell.: 819 357-0980
Télec.: 450 789-0011

3 rang Bord de l'Eau Est
YAMASKA (QUÉBEC) J0G 1X0

www.vryamaska.com



MARCHÉ RICHELIEU
BLANCHETTE & VINCENT

5, Mgr Parenteau,
Yamaska, Québec J0G 1W0
Téléphone et télécopieur
450.789.2404



- Boeuf A-1, charcuterie, fruits & légumes, pain chaud, produits maison
- Café et sandwich
- Service de photocopies et photocopies
- Sac de glace et vers pour la pêche
- Livraison et commandes téléphoniques

Info Québec



Québec

ÉLANE ZAKAÏB
Députée de Richelieu

Ministre déléguée
à la Politique industrielle et
à la Banque de développement
économique du Québec

Bureau de circonscription
71, rue Ramezay, bureau 101
Sorel-Tracy (Québec) J3P 3Z1
Sans frais : 1-866-649-8832
T : 450 742-3781

Prévention de la fraude (suite)

Vous pouvez vous protéger en adoptant certains comportements préventifs tels que :

- Ne donnez jamais votre numéro de compte bancaire, votre numéro de carte de crédit, votre numéro d'identification personnel (NIP), votre numéro d'assurance sociale et votre date de naissance.
- Déchiquetez ou brûlez vos documents personnels.
- N'hésitez pas à raccrocher. Plus vous restez longtemps en communication, plus vous augmentez vos chances d'être arnaqué.
- Ne vous sentez pas coupable de poser des questions ou de dire « non ».
- Les prix sont toujours gratuits. Ne dépensez pas d'argent pour recevoir un prix.
- Ne payez pas pour des produits ou des services avant de les avoir reçus quand c'est quelqu'un qui vous sollicite.
- Demandez toujours des renseignements écrits sur une organisation avant d'envoyer de l'argent.
- Posez des questions pour savoir où se trouve le siège de l'entreprise, depuis combien de temps elle fait des affaires et est enregistrée. Vérifiez le bottin téléphonique pour vous assurer qu'elle y figure.
- Si vous avez un doute concernant l'offre ou l'organisme qui fait appel à vous, n'y répondez pas.

- Vérifiez le numéro d'enregistrement de l'organisation de charité auprès de l'Agence des douanes et du revenu du Canada pour vous assurer qu'il est bien celui de cette œuvre charitable.
- Faites des achats en ligne sur des sites fiables et conservez une preuve de vos transactions.

Pour dénoncer une fraude ou pour tout renseignement, appelez **Le centre d'appel antifraude du Canada** au 1-888-495-8501 ou visitez www.centreantifraude.ca. En signalant la fraude, vous empêcherez les autres d'en être victimes et aiderez à l'enrayer.

Si vous êtes victime de fraude, contactez votre service de police local. Pour rejoindre la Sûreté du Québec, composez le 310-4141.

Une activité de sensibilisation à la fraude est prévue le **samedi 30 mars 2013, de 10h00 à 14h00**.

Une journée déchiquetage se tiendra :

- Au Mail Champlain, 2151, boulevard Lapinière à Brossard
- Aux Galeries Saint-Hyacinthe, 3200, boulevard Laframboise à St-Hyacinthe.

(Sources : Sûreté du Québec, Réseau FADOQ, Centre de santé et des services sociaux Cavendish, Le centre d'appel antifraude du Canada)

Agent Jonathan Dupré
Sûreté du Québec
MRC de Pierre-De Saurel
450 743-7947



**SEUL, EN FAMILLE OU EN ÉQUIPE,
RELEVEZ LE DÉFI SANTÉ DU
1^{ER} MARS AU 11 AVRIL 2013**

À Yamaska, à partir du 1^{er} mars, on marche tous ensemble 30 minutes par jour!!!



Objectif 5

Manger au moins 5 portions de fruits et légumes par jour
Mangez mieux



Objectif 30

Bouger au moins 30 minutes par jour. Et pour les jeunes, c'est au moins 60!
Bougez plus



Objectif Équilibre

Faire le point sur ses forces pour un meilleur équilibre de vie
Visez l'équilibre

1^{ER} RENDEZ-VOUS : VENDREDI, 1^{ER} MARS À 14H00, FACE AU PARC J.-B. ST-GERMAIN

Les 1^{er} et 2 mars, une personne responsable au nom de la Municipalité remettra, à chacun des marcheurs(ses) s'étant préalablement inscrits sur le site web au Défi-Santé 5/30 et qui s'inscriront sur place, cinq (5) coupons de participation et, par la suite, un coupon pour chaque marche complétée. À la fin du programme, un montant de 200 \$, commandité par la Municipalité, sera remis par tirage au sort.

De plus, chaque participant est invité à **s'inscrire sur le site web: www.defisante.ca** dans la catégorie SOLO, ÉQUIPE ou FAMILLE afin de déterminer l'effort qui aura été fourni par les citoyens de la municipalité.

Aussi, le **28 mars prochain, en début d'après-midi**, la population est invitée à marcher avec les élèves des deux écoles afin de les encourager à adopter de saines habitudes de vie (départ du Pavillon Notre-Dame, 147, rue Principale).

Deux prix en argent, soit un prix par pavillon, seront tirés au hasard au terme du Défi 5/30 parmi tous les élèves des deux écoles de Yamaska qui auront participé au Défi 5/30.

Cette année, le défi de Yamaska sera d'augmenter la participation des citoyens(nes)!!!

HORAIRE DES MARCHES
Du lundi au samedi : 14h00
Dimanche : à votre convenance

Nouvelles du Conseil municipal

En bref...

Séance ordinaire du 14 janvier 2013

La Municipalité a identifié trois priorités d'action pour la Sûreté du Québec, soit :

- 1) Surveillance accrue durant la nuit relativement aux problèmes de vitesse;
- 2) Surveillance particulière sur la rue Principale relativement aux problèmes de criminalité (drogues) et sociaux;
- 3) Surveillance dans le rang du Grand-Chenal, sur la route 132 et dans les zones scolaires relativement aux problèmes de vitesse.

Horaire

INSPECTEUR EN BÂTIMENTS ET EN ENVIRONNEMENT

Pour la durée que le poste d'inspecteur en bâtiments et en environnement sera assuré par le directeur général, M. Alain Beauregard, il est préférable de prendre rendez-vous.

Au moment de communiquer au 450 789-2489, fournissez le maximum d'informations pour faciliter le traitement de votre demande (identification du demandeur, nature des travaux, emplacement, etc.)

À moins de force majeure, les retours d'appel et les rencontres auront lieu dans les 24 heures suivant votre demande.



Sûreté du Québec MRC de Pierre-De Saurel

Prévention de la fraude

Le mois de mars est le mois de la prévention de la fraude. Le vol d'identité survient lorsqu'une personne prend possession de vos renseignements personnels sans vous avertir ou sans vous demander votre permission, généralement en vue de commettre un crime comme une fraude ou un vol.

La fraude est un fléau à l'échelle internationale. Il n'existe pas de victime type de la fraude. Tout ce que les fraudeurs veulent, c'est votre argent. Ces gens sont des criminels professionnels. Ils connaissent très bien leur métier. Ils s'approprient du bien d'autrui par la tromperie et diverses combines malhonnêtes. Les fraudeurs peuvent utiliser des technologies de pointe, de faux prétextes, de fausses identités et des propositions alléchantes pour vous convaincre de leur transmettre vos renseignements personnels. Protégez-vous contre la fraude en apprenant à l'identifier. Elle peut être faite par téléphone, Internet, par SMS (message texte par cellulaire), par courrier ou à votre porte.

Voici quelques méthodes utilisées par les fraudeurs :

- «Félicitations! Vous avez gagné un prix gratuit»;
- «C'est le dernier jour de la promotion, passez votre commande maintenant!»;
- «Bonjour grand-maman ou grand-papa... Je suis au poste de police à la suite d'un accident (ou d'une arrestation ou de conduite en état d'ébriété...), j'ai besoin d'argent pour rembourser les dégâts (ou payer la caution). Je vous demande s'il vous plaît de ne le dire à personne.»;
- «Cette affaire est une réelle aubaine, n'en parlez à personne!»;
- «Veuillez donner de l'argent à cette bonne cause. Je vous enverrai l'information dès que vous aurez pris un engagement et m'aurez donné votre numéro de carte de crédit.»;
- «J'aurai besoin de votre numéro de carte de crédit (ou numéro d'identification personnel (NIP) ou d'assurance sociale ou le code de sécurité).»;
- Une chaîne de lettres qui demande de l'argent.;
- En faisant signer une entente de service qui ne sera jamais remplie.;
- En récupérant vos documents personnels dans vos poubelles.;
- En volant votre portefeuille et votre sac à main.;
- En récupérant vos documents personnels dans vos poubelles.;
- Et lorsque vous effectuez des achats en ligne sur des sites non fiables.

Organismes

Comité des loisirs

Soirée-cinéma

Un film sera présenté à la salle Léo-Théroux au
45, rue Cardin, Yamaska :

- **28 mars 2013, 19h00** (film à confirmer).

Rafraîchissements sur place.
Nous vous attendons en grand nombre!



Organismes

Âge d'Or

Enfin mars et Pâques qui annoncent le printemps! Les membres du club Âge d'Or continuent fidèlement à venir jouer à leur jeu préféré.

Des oh! et des ah!..et «Atout!» fusent autour des tables des joueurs. Chacun s'amuse bien, même les perdants que l'on taquine parfois.

Notre doyenne, Mme Marie-Blanche Thérout (90 ans) s'en donne à cœur joie au baseball poche surtout quand elle vise le «circuit». Un exemple à suivre. Vive l'Âge d'Or!

Notre sortie à l'érablière de St-Jude aura lieu le jeudi **4 avril 2013** pour le dîner. La danse suivra et la tire sur la neige aussi.



«En caravane allons à la cabane, on est jamais de trop pour goûter au sirop d'érable»
(chanson tirée de l'album de l'abbé Gadbois)

Bienvenue à tous!

Huguette Descheneaux, présidente

Nos citoyens à l'honneur

La 1^{ère} édition de Foudl'Art à Yamaska!

Michel Jacques, artiste-peintre de Yamaska, participe avec quatre autres artistes de la région à la 1^{ère} édition du projet culturel *Foudl'Art* réalisé conjointement avec la MRC de Pierre-De Saurel, le ministère de la Culture et des Communications et les Ateliers *Je suis capable*. Le but du projet est de rendre les arts accessibles aux jeunes élèves de 3^e et 4^e année du primaire.

Quatre écoles situées sur le territoire de la MRC ont été sélectionnées afin de bénéficier des ateliers de ces cinq artistes sur des disciplines différentes. Et heureusement, les élèves de 3^e et 4^e du Pavillon St-Gabriel de Yamaska auront le privilège de préparer un projet collectif dans lequel ils devront illustrer un endroit de leur entourage qui leur permettra de redécouvrir et de développer leur fierté et leur sentiment d'appartenance vis-à-vis leur milieu de vie. Déjà, depuis le 22 février dernier, le projet est en marche et le processus de création est enclenché. À la fin du projet, une grande toile réalisée à partir des œuvres des élèves sera offerte à la population.



Soyons heureux que nos élèves puissent bénéficier des connaissances et du talent de Michel et soyez assurés que nous vous informerons du moment et de l'endroit où cette grande œuvre collective sera présentée.

Diane De Tonnancourt, pour le comité du journal

Organismes

Info Biblio

Nous vous invitons à profiter de votre bibliothèque, qui est un service gratuit pour toute la famille. Nous recevons régulièrement une grande variété de livres et de nouveautés. Si vous avez des demandes, il nous fera plaisir de les acheter. Nous faisons le tirage d'un bon d'achats de 25,00 \$ par mois à la Librairie Renaud-Bray pour les abonné(e)s.



L'horaire de la biblio est le mardi, de 14h00 à 16h00 et de 19h00 à 21h00. Bienvenue à tous!

Louise Dupré, bénévole à la bibliothèque

Nouveautés

- **Enterrez vos morts**, de Louise Penny
Auteure canadienne de romans policiers
- **Ici brûle ma chandelle t.5** de Liz Curtis Higgs
Romans en 5 tomes ayant comme toile de fond l'Écosse du 18^e siècle.
- **Défendre Jacob** de William Landry
Thriller
- **La formule de Dieu** de José Rodrigues dos Santos
Roman
- **A découvert** de Harlan Coben
Roman d'aventure, thriller
- **Je ne veux pas mourir seul** de Gil Courtemanche
Très bon roman d'amour
- **Comment devenir un ange** de Jean Barbe
Roman québécois
- **Le carnet de vie** de Alain Williamson
Psychologie populaire
- **Cinquante nuances** de Grey T.1-2
Littérature sentimentale

- **Du plomb dans votre rouge à lèvres** de Gillian Deacon
Les toxines se dissimulent en effet dans nos petits pots sans que nous en ayons conscience.
Grâce à ce livre, vous saurez faire des choix éclairés sans pour autant y sacrifier votre beauté.
- **Le livre des amours éternelles** de Andreï Makin
Littérature française

La vie paroissiale à Saint-Michel d'Yamaska

Horaire des Jours Saints et Pâques

Célébrations communautaires du pardon

Dimanche 24 mars 19h00 à Yamaska

Lundi 23 mars 19h00 à Saint-David

Mardi 24 mars 19h00 à Saint-Gérard-Majella.

Office des Jours Saints

La Sainte Cène : jeudi 28 mars 19h00 à Saint-Gérard-Majella

La Passion : vendredi 29 mars 19h00 à Saint-David

Veillée Pascale : samedi 30 mars 19h00 à Yamaska

Messes de Pâques

31 mars, 9h30, à Yamaska

31 mars, 10h45, à Saint-David

31 mars, 10h45, à Saint-Gérard-Majella



Inscription pour le sacrement de confirmation

Jeudi 25 avril 19h00 à l'église d'Yamaska rencontre des parents qui désirent présenter leur enfant au sacrement de confirmation qui aura lieu dimanche 2 juin 2013 à 10h00 à Saint-David. Mgr André Gazaille, évêque de Nicolet, présidera la célébration.

Lionel Émard, prêtre

Organismes

Afeas

VERS UNE SOCIÉTÉ ÉGALITAIRE

GALA EXCELLENCE AU FÉMININ



Date : **Vendredi le 8 mars 2013**

Endroit : Hôtel Best Western
Drummondville

Une très belle journée internationale des Femmes se prépare pour le 8 mars avec en vedette 33 candidates de talent. L'Afeas de Yamaska est très bien représentée avec notre candidate catégorie **Affaires**, madame Laura Pelletier, propriétaire des serres **Au Jardin de Laura**.



Nous vous invitons à prendre part à ce grand événement. N'ayons pas peur d'afficher notre fierté. Bravo Laura pour l'excellence dans tes accomplissements!



Côté spectacle, le chic Quatuor vocal québécois TOCADÉO entend imposer les siennes dans un tout nouveau spectacle enrobé de variétés. Le show suscite de l'émotion, des frissons, quelques pleurs

mais aussi rires puisque l'humour est à l'honneur.

Le vernissage débutera à 16h, donc dès votre arrivée, vous pourrez visionner ces œuvres. Musique d'ambiance, invité(es) d'honneur et remise

de prix seront de la partie. Le banquet est pour 18h.

Tout est en place pour une soirée mémorable au coût minime de 60 \$.

Pour info : Diane 450 789-2175 ou
Mariette 450 789-2671

CABANE À SUCRE

En mars, on va se sucrer le bec avec un bon repas traditionnel à la cabane à sucre! En plus du repas, il y aura tire sur la neige et tours de chevaux (si désirés).

Lieu : **À L'ÉRABLIÈRE DUROCHER**
Date : **MERCREDI LE 20 MARS 2013**

Conjoints et amis sont les bienvenus. Le nombre de personnes devra être communiqué aux téléphonistes lorsqu'elles contacteront les membres.

Pensée :

*Il ne faut pas pleurer pour ce qui n'est plus
mais être heureux pour ce qui a été.
(Marguerite Yourcenar)*

Nicole Bouchard
Rédactrice pour le comité de l'Afeas Yamaska

Le comité des Fêtes organise une
soirée traditionnelle :



Invité : Groupe «**Hommage aux aînés**»

Date : **samedi, 9 mars 2013**

Heure : **20h30**

Lieu : **Salle Léo-Thérroux**

Coût : **17 \$/personne**



Billets en vente auprès des membres du comité ou au Marché Richelieu Blanchette & Vincent.